

Comprensión de lectura

TAREA 1

Usted va a leer un texto sobre el efecto que tiene el ejercicio físico en la productividad laboral. Después, debe contestar a las preguntas (1-6). Seleccione la opción correcta (a /b / c).

Un entrenador en la oficina

El ejercicio físico no solo sirve para sacar músculo, parecer saludables y guapos, y ponernos de buen humor. También nos ayuda a concentrarnos mejor y aumentar nuestra productividad. Así lo demuestra el estudio El efecto del ejercicio físico en la productividad laboral y el bienestar, que analiza la buena relación entre la actividad laboral y la práctica de un programa controlado de ejercicio físico. En el estudio participaron 92 empleados de una empresa de consultoría que cuenta con 230 empleados en plantilla.

<Fue una experiencia divertida en la que se mezclaban varias cosas: el compañerismo, la competitividad y la extraña sensación de poder realizar esta actividad como parte del trabajo», recuerda Eduardo Loyola, directivo de la consultoría Interface. Loyola fue uno de los conejillos de Indias del programa diseñado por Óscar de las Mozas, coautor del estudio. «Entrenábamos fuera del horario laboral. Al principio, a algunos compañeros les resultó complicado (sentían vergüenza al verse con indumentaria deportiva), pero pronto nos encontramos trotando por el monte o por pistas de atletismo sin ningún problema. Creo que tener una hora de entrenamiento con los compañeros favorece el trabajo en equipo», dice Loyola.

Los resultados de la investigación no aclaran, sin embargo, si es mejor que el entrenamiento se realice antes o después de la jornada laboral. De las Mozas explica que antes del trabajo, debido a la secreción de compuestos químicos cerebrales que desencadena la actividad física, se potencia la sensación de bienestar, se llega a la oficina más relajado y con mayor disposición. No obstante, muchas personas prefieren entrenar al salir del trabajo, porque así el ejercicio les funciona como una válvula de escape. Lo que queda fuera de toda duda es que después de al menos tres meses siguiendo un programa de actividad física, los resultados productivos de un adulto sano mejoran y la gente se muestra más dispuesta a colaborar por una meta común.

Los beneficios más concretos observados fueron la mejora de la salud del equipo humano y la mayor facilidad para asumir las tareas de la vida cotidiana, ya impliquen fuerza física o trabajo intelectual. Asimismo, se constató una mayor

resistencia en los momentos de tensión y un incremento de la satisfacción en el trabajo.

PREGUNTAS

1. En el texto se informa de que la práctica de ejercicio físico...
 - a) incrementa las ganas de trabajar.
 - b) debe hacerse de modo controlado.
 - c) incide en el rendimiento laboral.
2. Según el texto, el programa de ejercicio físico del estudio...
 - a) se aplicó a más de 200 trabajadores.
 - b) se desarrollaba en horas de trabajo.
 - c) fue creado por Óscar de las Mozas.
3. En el texto Eduardo Loyola dice que...
 - a) se sentía raro haciendo deporte.
 - b) el programa incluía deporte al aire libre.
 - c) gracias al entrenamiento rendía más.
4. En el texto se dice que los beneficios de hacer deporte...
 - a) se sienten tras la jornada laboral.
 - b) se aprecian sobre todo en la empresa.
 - c) empiezan a notarse a partir de tres meses.
5. Según la investigación, la práctica de deporte sirve para...
 - a) afrontar con mayor disposición la vida diaria.
 - b) aumentar la capacidad intelectual.
 - c) reducir la competencia entre trabajadores.
6. Según el texto, si las empresas ofrecieran programas deportivos a sus plantillas,...
 - a) aumentarían un 30% el rendimiento.
 - b) reducirían el absentismo laboral.
 - c) disminuiría el estrés en el trabajo.

TAREA 2

Usted va a leer un texto sobre Ana Belén. Después, debe contestar a las preguntas (7-12). Seleccione la respuesta correcta (a /b/c).

Ana Belén

Ana Belén es una famosa cantante, directora y actriz española. Durante sus cuarenta años de profesión ha publicado más de treinta y cinco discos, ha hecho treinta películas y veinte obras de teatro. Además, ha dado conciertos por toda España y Latinoamérica; también ha estado nominada en dos ocasiones a los premios Grammy Latino que se dan en la ciudad estadounidense de Los Ángeles.

Ana nació en Madrid en 1951 y es la mayor de tres hermanos. Desde muy pequeña quiso ser artista y le gustaba escuchar a los cantantes famosos, por eso participó en varios concursos de radio infantiles en los que cantaba canciones de moda.

Empezó a estudiar música en una academia muy conocida de Madrid cuando tenía doce años y a los trece participó en una película musical para niños que tuvo mucho éxito. Un año después decidió cambiar el cine por teatro porque sentía que este le gustaba y le atraía más.

En 1971, durante una gira de teatro, conoció al cantante Víctor Manuel en un hotel en Galicia y, poco después, actuaron juntos en una película. En 1972, Ana y Víctor se casaron en Gibraltar. Después de casarse, Ana volvió a cantar y publicó su primer disco con canciones hechas por su esposo.

Ana Belén también ha dirigido obras de teatro y ha participado en series de televisión, algunas de ellas de gran éxito internacional. Por su excelente trabajo como actriz, el gobierno de Francia le dio la Orden de las Artes (1986) y el Ministerio de Cultura español la Medalla de Oro de las Bellas Artes (2007).

Ahora Ana trabaja menos, por eso puede hacer una de las cosas que más le gustan: ir al gimnasio muy temprano; también le interesa ir al cine, le encanta ver exposiciones de pintura y, lo más importante, pasar todo su tiempo libre con su familia y sus amigos.

PREGUNTAS

7. En el texto se dice que Ana Belén...
 - a) ha actuado en treinta obras de teatro.
 - b) ha trabajado en diferentes países.
 - c) ha recibido un premio en los Ángeles.
8. Cuando Ana era pequeña...
 - a) tenía aficiones musicales.
 - b) cantaba con sus hermanos.
 - c) ganó un concurso de radio.
9. Según el texto, cuando Ana tenía 13 años...
 - a) entró en una escuela de música.
 - b) actuó en un teatro de Madrid.
 - c) participó en una película famosa.
10. En el texto se dice que...
 - a) Víctor y Ana se casaron en Galicia.
 - b) Víctor trabajó con su esposa en el cine.

c) Ana escribió las canciones de sus discos.

11. Según el texto, Ana Belén...

a) ha hecho televisión en Francia.

b) ha sido directora de cine.

c) ha recibido varios premios.

12. A Ana le gusta...

a) hacer deporte por la mañana

b) pintar en su tiempo libre.

c) ir al cine con su familia.

TAREA 3

Lea el siguiente texto, del que se han extraído seis fragmentos. A continuación lea los ocho fragmentos propuestos (A-H) y decida en qué lugar del texto (13-18) hay que colocar cada uno de ellos. HAY DOS FRAGMENTOS QUE NO TIENE QUE ELEGIR.

La historia de la @ (arroba)

Es posible que usted crea que la arroba es un invento propio de la «era internet», un símbolo creado para dar forma a las direcciones de correo electrónico. Sin embargo, su origen es mucho más antiguo.

13._____. En cuanto al símbolo @, esa especie de «a» encerrada en un círculo, se sabe que tiene sus orígenes en la Edad Media, y que era utilizado por los encargados de copiar libros en latín, por supuesto a mano.

14._____. Parece lógico que fuera una forma de ahorrar trabajo cuando se tenían que escribir decenas de veces cientos de páginas.

Uno de los documentos más antiguos en el que aparece el símbolo @ es una carta enviada desde Sevilla a Roma por un mercader italiano en 1536.

15._____. En la carta puede leerse lo siguiente: «Así, una @ de vino, que es 1/13 de un barril, vale 70 ducados». En ese contexto, representaba sin duda una unidad de medida.

Con el paso del tiempo, la arroba dejó de utilizarse de forma generalizada, aunque se siguió usando en algunos lugares. 16._____.

Solía aparecer en medio de la descripción de una operación: «15 cajas @ 5 dólares», que venía a significar «15 cajas a 5 dólares cada caja». Tiene sentido, ya que en inglés «@» se dice «at», que significa «a» (y también «en», «de» y «hacia»).

17._____.

La relación de la «@» con el correo electrónico es muy posterior. Data de 1971, cuando el ingeniero Ray Tomlinson, creador del e-mail, buscaba un signo que

serviese para separar el nombre de la persona de la dirección de destino.
18._____.

En los últimos años, para evitar la discriminación por género, se está extendiendo la costumbre de utilizar la «@» como recurso gráfico para integrar en una sola palabra las formas masculina y femenina de los sustantivos y adjetivos. Con este signo, que incluye en su trazo las vocales «a» y «o», se consigue economizar y evitar el repetitivo «-o/-a».

Fragmentos

- A.** Ellos escribían «@» uniendo las letras «a » y «d » para formar la preposición «ad», que en castellano significa «hasta».
- B.** En aquel momento uno de los pocos signos disponibles en los teclados era el de la «@»; por eso lo eligió.
- C.** Por ejemplo, el símbolo se mantuvo en Estados Unidos, donde se empleaba en las facturas para referirse al precio de un producto.
- D.** Esto hizo que cuando se inventó la máquina de escribir el símbolo de la arroba se incluyera en su teclado.
- E.** Entonces la «@» empezó a aparecer en las cartas oficiales redactadas en latín antes del nombre de su destinatario.
- F.** La mayoría de los historiadores aceptan que la palabra arroba proviene del árabe *roub*, que significa «cuarta parte».
- G.** Y, como el teclado de los ordenadores es una evolución de los de aquellas máquinas, la arroba también se encuentra en ellos.
- H.** En dicho escrito se detalla la llegada de tres barcos provenientes de América cargados de tesoros.

Tarea 4

Lea el texto y rellene los huecos (19-24) con la opción correcta (a / b / c).

Estimado Sr. Director:

El pasado mes de abril contraté el nuevo servicio de alquiler de bicicletas, llamado Biciti, promovido por el Ayuntamiento. Para ello, hice efectivo un pago de seis euros y, ____19____ los pocos días, recibí la tarjeta para poder utilizar este servicio.

Los problemas empezaron cuando intenté activar mi tarjeta desde la página web. ____20____ existe un error en su sistema, no he podido usar este servicio. Mandé un correo electrónico a Biciti para informarles del error. Aparte de tardar mucho en contestarme, en su respuesta no me dieron ____21____ solución ni me devolvieron el efectivo.

Después de varios meses sigo ____22____ igual que en abril. He pagado un dinero por un servicio que no puedo usar debido a que no saben cómo solucionar el

problema. Cuando llamo por teléfono ____23____ único que me saben decir las operadoras es que ya han pasado la queja a la sección de sugerencias y reclamaciones y que me informarán cuando ____24____ algo.

¿Qué más tengo que hacer para que me devuelvan los seis euros que pagué por un servicio que no funciona?

Atentamente,

Luis Arce Sánchez.

OPCIONES

19.	a) en	b) por	c) a
20.	a) Hasta que	b) Como	c) Aunque
21.	a) ningún	b) alguna	c) ninguna
22.	a) estando	b) estar	c) estado
23.	a) lo	b) el	c) un
24.	a) sabrán	b) sepan	c) sabrían

Comprensión auditiva

TAREA 1

Usted va a escuchar seis anuncios. Escuchará cada anuncio dos veces. Después debe contestar a las preguntas (1-6). Seleccione la opción correcta (a/b/c).

Ahora tiene 30 segundos para leer las preguntas.

PREGUNTAS

<p>Anuncio 1 1. Según la audición, Luis Toledo es... a) un famoso escritor. b) un cantante de rock. c) un conocido guitarrista.</p> <p>Anuncio 2 2. El centro juvenil municipal informa de que... a) el viernes se abre el plazo de inscripción. b) las olimpiadas nacionales son en la ciudad. c) los jóvenes pueden participar en actividades deportivas.</p> <p>Anuncio 3 3. Este anuncio informa sobre un curso... a) para niños de seis años. b) de Educación infantil por Internet. c) de formación para educadores.</p>	<p>Anuncio 4 4. Los oyentes del programa de radio pueden... a) participar por Internet. b) llamar por la tarde. c) expresar su opinión en directo.</p> <p>Anuncio 5 5. En el anuncio se dice que... a) el desayuno cuesta 2 euros. b) la entrada incluye una invitación. c) la tienda del museo regala chocolate.</p> <p>Anuncio 6 6. Según la audición, el musical Los Principales... a) está formado por 60 actores. b) comienza el próximo martes. c) incluye canciones famosas.</p>
---	--

TAREA 2

Usted va a escuchar un fragmento del programa «Mexicanos en el extranjero» en el que Moncho, un mexicano que vive en Madrid, cuenta cómo es su vida. Escuchará la audición dos veces. Después debe contestar a las preguntas (7-12). Seleccione la respuesta correcta (a /b/c)

Ahora tiene 30 segundos para leer las preguntas.

PREGUNTAS

7. Según la audición, Moncho vino a Madrid para...
 - a) ampliar sus estudios.
 - b) trabajar como periodista.
 - c) impartir clases de diseño.
8. Moncho explica en la audición que el periódico en el que trabaja...
 - a) lleva dos años en funcionamiento.
 - b) se lee en Hispanoamérica.
 - c) contiene información para inmigrantes.
9. Moncho cuenta que cuando su esposa y él llegaron a Madrid...
 - a) tuvieron problemas para adaptarse.
 - b) enseguida se relacionaron con la gente.
 - c) no entendían las costumbres de los madrileños.
10. Según la grabación, Moncho piensa que Madrid es una ciudad...
 - a) complicada.
 - b) bonita.
 - c) sorprendente.
11. Moncho cuenta en la grabación que la Casa de América de Madrid...
 - a) es su lugar preferido.
 - b) le recuerda a su hermano.
 - c) tiene un bar con terraza.
12. Según la grabación, a Moncho le gustaría volver a México...
 - a) cuando acabe su proyecto.
 - b) dentro de algún tiempo.
 - c) para vivir en el Distrito Federal.

TAREA 3

Usted va a escuchar, en un programa radiofónico argentino, seis noticias. Escuchará el programa dos veces. Después debe contestar a las preguntas (13-18). Seleccione la respuesta correcta (a / b/c).

Ahora tiene 30 segundos para leer las preguntas.

PREGUNTAS

Noticia 1

13. La aerolínea Aeroargentina...
 - a) se ha convertido en una empresa líder.
 - b) cuenta con aviones nuevos.
 - c) ha mejorado sus beneficios.

Noticia 2

14. En septiembre el cantante León Vázquez...

- a) grabará un nuevo disco.
- b) actuará en Europa.
- c) cumplirá 30 años.

Noticia 3

15. La directora de la Academia de Cine Argentino ha afirmado que el año que viene...

- a) se celebrarán festivales nacionales.
- b) se estrenarán menos películas.
- c) se abrirán nuevas salas de cine.

Noticia 4

16. El club de fútbol Estudiantes de la Plata...

- a) jugó ayer un partido.
- b) ganó un campeonato.
- c) se fundó hace 39 años.

Noticia 5

17. ¿En qué gastan más los turistas extranjeros?

- a) En actividades en la ciudad.
- b) En excursiones.
- c) En comida.

Noticia 6

18. Según el pronóstico del tiempo....

- a) hoy lloverá.
- b) esta noche parará el viento.
- c) mañana será un día húmedo.

TAREA 5

Usted va a escuchar una conversación entre dos amigos, Álvaro y Beatriz. Indique si los enunciados (19-24) se refieren a Álvaro (A), a Beatriz (B) o a ninguno de los dos (C). Escuchará la conversación dos veces.

Ahora tiene 25 segundos para leer los enunciados.

	A ÁLVARO	B BEATRIZ	C NINGUNO DE LOS DOS
0. No tiene planes para las vacaciones.			
19. Le apetece viajar a Argentina.			
20. Ha sacado un billete de avión a mitad de precio.			

21. Estuvo buceando en México.			
22. Duda que pueda tener vacaciones.			
23. Ahora trabaja en otro país.			
24. Lleva mucho tiempo sin ver a Lola.			

Prueba de Expresión e interacción escritas

TAREA 1

A través de la página web *intercambiodecasa.com* usted ha contactado con una persona en España para intercambiarse la casa el próximo verano.

Lea el correo electrónico que le ha mandado la persona con la que va a intercambiar su casa:

Querido amigo:

Estoy muy contento de que hayamos decidido intercambiar nuestras casas. Como no queda mucho tiempo, te pido por favor que me mandes información sobre algunas cuestiones que se me han ido ocurriendo. Ya conozco la casa por las fotos, pero me gustaría saber algo sobre el barrio. También necesito saber dónde puedo aparcar el coche y qué tipo de transporte público hay para ir al centro. Finalmente, me gustaría que me dieras algunos consejos sobre lo que debo o no debo hacer en la casa. Espero tu información.

Un saludo,

Ramón

Escríbale un correo electrónico a Ramón para responder a sus preguntas. En él deberá:

- saludarlo;
- responderle a todas las preguntas concretas que le hace;
- darle algunos consejos sobre lo que Ramón debe o no debe hacer en su casa;
- despedirse.

Número de palabras: entre 100 y 120.

TAREA 2

Ejercicios de gramática y sintaxis estudiadas durante el curso.